

**ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »**

**Меню на 7 апреля 2026**

**Муниципальное общеобразовательное учреждения**

**«Средняя общеобразовательная школа №2»**

<b>Завтрак (младшие)</b>	<b>выход</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Фрукты ( яблоки)</b>	100		0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Каша гречневая молочная (вязкая)</b>	155		11,47	14,42	36,78	356,10
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200		3,17	2,68	9,98	60,10
<b>Батон нарезной</b>	45		3,37	1,30	23,13	117,90
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>18,41</b>	<b>18,80</b>	<b>79,69</b>	<b>581,10</b>

<b>Обед ( младшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	210		11,90	16,52	23,56	299,25
<b>Биточки рыбные из минтая с овощами</b>	75/25		5,528	6,28	20,95	160,20
<b>Макаронные изделия (рожки) отварные</b>	153		5,68	2,88	31,96	176,10
<b>Напиток из яблок и изюма</b>	200		0,20	0,10	19,82	68,12
<b>Хлеб ржаной</b>	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>703</b>		<b>26,00</b>	<b>26,26</b>	<b>112,13</b>	<b>782,87</b>
<b>Всего</b>	<b>1203</b>	<b>139,01</b>	<b>42,27</b>	<b>45,06</b>	<b>191,82</b>	<b>1363,97</b>

<b>Горячий завтрак ( старшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Фрукты ( яблоки)</b>	100		0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Биточки рыбные из минтая с овощами</b>	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20
<b>Макаронные изделия ( рожки) отварные</b>	182		7,24	4,90	40,05	249,00
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200		3,17	2,68	9,98	60,10
<b>Хлеб пшеничный</b>	40		3,04	0,32	19,68	94,00
<b>Хлеб ржаной</b>	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>652</b>	<b>93,71</b>	<b>21,41</b>	<b>21,85</b>	<b>99,10</b>	<b>669,70</b>

<b>Дополнительное питание(старшие)</b>	<b>выход</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Каша гречневая молочная (вязкая)</b>	235		17,58	22,11	56,39	396,10
<b>Напиток из яблок и изюма</b>	200		0,20	0,10	19,82	68,12
<b>Батон нарезной</b>	40		3,00	1,16	20,56	104,80
<b>Итого</b>	<b>475</b>		<b>20,78</b>	<b>23,37</b>	<b>96,77</b>	<b>569,02</b>
<b>Всего</b>	<b>1128</b>	<b>141,56</b>	<b>42,19</b>	<b>45,22</b>	<b>195,87</b>	<b>1238,72</b>

**Директор СОШ №2**

**Шеф-повар**



**Голованов В.В**

**Абдуллина Г.И**